



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 17 NOVEMBRE 2023

Bonjour à Toutes et à Tous.

Merci d'être venus aussi nombreux et bienvenue aux nouveaux adhérents

Avant de commencer cette Assemblée Générale, quelques rappels concernant le service incendie. Vous avez tous reçu ce document, et je pense que vous l'avez tous lu.

Vous avez un extincteur dans votre dos et un dans l'entrée. Il y a un défibrillateur près des toilettes.

Nous sommes 154 présents et 111 pouvoirs.

Nos statuts ne prévoient aucun quorum, je déclare donc cette assemblée générale ouverte à 10 h 26

Je salue les représentants des Mairies de Maurepas et Élancourt.

Mme Chantal CARDELEC Adjointe aux Sports et Loisirs à Elancourt

M. Emmanuel DUTAT adjoint délégué à la vie sportive et Equipements de loisirs à Maurepas

Avant de débiter cette assemblée, je voudrais que l'on ait une pensée pour nos amis et adhérents qui nous ont quitté

Danielle BLANCHARD

Michel BUARD

Andrée COLLARD

Michel COLLET

Eliane GRONKOWSKI

Anne PLANTIS

### **REMERCIEMENTS**

Je remercie les municipalités de Maurepas et d'Élancourt pour la mise à disposition gracieuse, tout au long de l'année des équipements sportifs dont nous profitons pleinement.

Merci à nouveau à la mairie de MAUREPAS de bien vouloir nous accueillir gracieusement dans la salle des fêtes.

Merci à Claire Meisels, Jérémy Cheroyan et Mickael Bonilla du service « sports et loisirs » de la ville d'Elancourt

à Sophie Decossin, Christelle Mérieux et Nicolas LASSER du service « vie associative » de la ville de Maurepas

aux hôtes d'accueil de la mairie de Maurepas

aux gardiens des gymnases

à Marthe Hidier et Didier Marchessaux du CODEP

Je les remercie au nom du bureau pour leur aide, leur accueil, leur réactivité et leur disponibilité.

Sans tous ces intervenants extérieurs, notre association aurait beaucoup de mal à fonctionner.

Je remercie tous les membres du bureau qui s'investissent pour vous permettre de pratiquer vos activités et de vous distraire.

Merci à tous les bénévoles qui nous aident ponctuellement. Je les nommerai un peu plus loin.

Merci aux référents du tennis de table, de la musculation, de la pétanque et de la piscine.

Comme tous les ans, nous étions présents aux forums de Maurepas et d'Elancourt

Comme il est d'usage et cela surtout pour les nouveaux adhérents, je vous présente le Bureau en vous rappelant que nous sommes tous des bénévoles :

Odile ROULAND	Présidente
Bernard GICQUEL	Vice-Président
Lyvia BOYER	Secrétaire,
Jacqueline DELAUNAY	Secrétaire adjointe

Les administrateurs

Marie-Camille SAUTET, Patricia LUCAS, Brigitte MÜLLER,

Nous avons deux candidates cooptées :

Catherine CARRERA	Trésorière
Danielle DEPIERRE	Trésorière adjointe (toutes deux en remplacement de Sylvie partie en province)

Merci à tous pour leur dévouement, leur travail et leurs disponibilités

Je n'oublierai pas nos vérificateurs aux comptes :

Françoise HAREL et Christian MEILLAT. Merci pour leur investissement.

### **PRESENTATION SLS EN 2022/2023**

Notre association permet de passer de la vie active à une retraite bien méritée.

Notre association fonctionne grâce à vous tous.

Pour qu'une association fonctionne, il faut des bénévoles pour tenir le bureau. Il faut également l'aide des mairies par le prêt des salles et les subventions. Nous avons besoin d'animateurs salariés, ainsi que de bénévoles pour certaines activités.

L'année dernière, je vous ai parlé du bénévolat qui vous permet de participer à des activités sportives et culturelles dans la joie et la bonne humeur et à moindre coût.

Aujourd'hui, je voudrai mettre à l'honneur le travail des animateurs qu'ils soient salariés ou bénévoles.

Les cours sont adaptés à la population (séniors, enfants, dynamique...) et selon le programme défini en début d'année : (Entretien, Pilates, stretching, gym tonique)...

L'animatrice doit

- penser au matériel à utiliser et adapter ses cours en fonction de ce matériel.
- rechercher des supports : Internet, livres, échanges avec d'autres animatrices
- écrire tout le cours pour avoir « un pense bête » comme appui lors des séances
- chronométrer les exercices pour respecter les horaires et le contenu des cours (faire un tri des exercices prévus pour respecter cette consigne)
- penser à la sécurité des adhérents et adapter des exercices différents mais avec le même profit selon les difficultés physiques des participants (les cours ne doivent pas apporter des douleurs avec des conséquences)
- changer le contenu de ses cours régulièrement, en fonction du nombre de séance dans chaque association.

Les cours commencent toujours par des échauffements tout en tenant compte de l'ensemble du cours.

L'animatrice choisira la musique en fonction des exercices

Pour les animateurs de marches, ils se réunissent une fois par trimestre afin de définir leurs disponibilités et faire le choix des parcours selon la saison. Ils ont un panel de circuits avec

des dénivelés plus ou moins importants dont il faut tenir compte selon le degré de marche. Ils vont parfois en repérage, et doivent penser aux difficultés liées aux abords des parkings.

Ils doivent vérifier que toutes les personnes présentes sur le parking, sont bien au rendez-vous du point de départ de la marche. Ils ont la responsabilité du groupe, alors qu'ils ne sont que bénévoles. Merci de respecter leurs consignes afin de faciliter leur accompagnement et de ne pas les décourager.

Pour les référents (muscultation, pétanque, tennis de table, piscine) ils sont eux aussi bénévoles et doivent veiller que tout ce passe bien, que le matériel est bien rangé, que le cahier de présence est bien rempli.

## **1 RAPPORT MORAL**

L'année passée, nous étions 662 adhérents.

Pour la saison 2023/2024, nous avons 646 adhérents de 57 à 100 ans.

Dont 327 Maurepasiens, 271 Elancourtois et 48 pour les communes environnantes

nous avons 423 femmes et 223 hommes

dont l'âge se situe de 57 à 100 ans

Il y a 607 adresses Mail

Et 39 sans adresse mail

La plupart des adhérents ont choisi des activités sportives :

- 332 tous sports, et
- 51 Tai Chi et Qi Gong répartis sur 2 créneaux
- 34 YOGA répartis sur 3 cours
- 229 loisirs

## **LES SUBVENTIONS**

les communes apportent aux associations des aides de deux natures :

- Subvention financière directe, faisant suite à un dépôt de dossier soumis à la délibération du conseil municipal.
- Aide indirecte constituée par la gratuité d'occupation des diverses salles. Installations maintenances et réparations effectuées par la ville.

Cette année, l'association a décidé de ne pas demander de subvention aux communes en raison d'un budget positif. Notre trésorière vous fera un plaisir de vous expliquer la raison en présentant le budget.

Les cotisations restent inchangées.

## ◆ RAPPORT D'ACTIVITÉ

La répartition de vos cotisations se divise en 2 groupes.

Une première partie est destinée aux salaires et aux charges de nos professeurs

A la location du local où sont entreposés les archives et le matériel

Aux manifestations (buffet, orchestre...)

Aux les assurances

A la vie active de l'association

La deuxième partie de 28 € est versée à l'EPGV pour votre licence 2023/2024

Je laisse la parole à Jacqueline

Le paiement des licences nécessite la tenue d'un fichier des licenciés sur le site de l'EPGV dont Jacqueline Delaunay est responsable.

Celui-ci est distinct du fichier des adhérents dont Lyvia BOYER est responsable.

En plus de la mise à jour de notre propre fichier le paiement des licences ce n'est pas simplement un copier-coller soit 28€ x 646. adhérents, mais un enregistrement nominatif de chaque adhérent avec leurs coordonnées.

Jacqueline a enregistré 422 adhérents.

Vous n'avez pas tous une licence. Ceux qui ont opté pour une cotisation à 40 € sont exemptés de cette cotisation ainsi que ceux qui ne pratiquent que la musculation.

Ces personnes sont assurées par la Macif

### La licence EPGV a quoi sert-elle ?

- La gratuité de la SACEM pour les séances de gym avec support musical
- Les formations dirigeantes et des animateurs
- L'accompagnement administratif juridique et sportif

### - Le CODEP (Comité Départemental )

- Le prêt de matériel
- Le suivi d'éducateurs sportifs (recrutement, formations, offres d'emploi
- Aide administrative
- Conseils et informations

- Organisation de randonnées inter association

#### La carte de licence c'est :

- L'assurance des licenciés et des animateurs (responsabilité civile et dommages corporels, garantie Décès).
- Le résumé des garanties est joint à la carte de licencié ainsi qu'un reçu fiscal, la cotisation versée donnant droit pour partie à une réduction d'impôt
- Le bénéfice d'une réduction auprès des VVF

### **LES ACTIVITES SPORTIVES**

#### **Le certificat médical :**

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2022, le certificat médical n'est plus obligatoire pour les associations adhérentes au CODEP. Seul un questionnaire de santé, chaque année, sera demandé même aux nouveaux adhérents. Nous ne refusons pas les certificats médicaux, mais ils seront également valables pour un an.

#### Recrutement

En raison du manque d'adhérents au cours du mardi de 10h à 11h au CESA, nous nous sommes trouvés dans l'obligation d'annuler ce cours.

En accord avec Isabelle, notre animatrice de ce cours, et le bureau, elle a trouvé 2 cours consécutifs au Mesnil St Denis. Elle continue de donner ses cours du vendredi matin à Chastanier pour le compte du SLS

L'animatrice que nous espérons recruter pour le créneau du mardi de 11h à 12h au CESA, n'a pas donné suite. N'ayant été prévenu que la veille des forums, nous avons été dans l'obligation de supprimer également ce cours.

#### **Activités de Marches** avec comme animateurs :

Animateurs du mardi

- Francis CHEROUVRIER
- Jocelyne CORMERAIS
- Daniel JAUNET

- Michelle MUTO
- Bernard ROULAND

#### Animateurs du mercredi

- Pierre COTTAT
- Paul HERRY
- Monique JACQUIN
- Christian LE ROUX

#### Animateurs du jeudi

- Didier COPONET
- Marie-Christine COPONET
- Michèle COURGENOUIL (coordinatrice des marches, mais cherche un ou une remplaçante)
- Brigitte GRANDVALLET
- Monique JACQUIN ( qui anime également la marche du mercredi)
- Yves LÉBOUCHER
- Marie-Hélène LECAMUS
- Marie-Paule SIMON
- Alain Vergne (nouvel animateur)

Merci à notre nouvel animateur

#### Ces marches ont lieu :

- le mardi pour une promenade (6 à 8 km) 173 inscrits
- le mercredi pour la randonnée (12 à 14 km) 48 inscrits
- le jeudi pour la marche (8 à 10 km) 109 inscrits

#### Commentaire:

Si vous désirez compléter cette équipe très dynamique, nous vous invitons à vous rapprocher d'un animateur ou d'une animatrice, pour connaître la procédure. Il ou elle vous renseignera avec plaisir

## **Gymnastique –**

- 15 cours d'une heure de gymnastique volontaire diverses et variées

### Au CESA :

- 4h de cours d'une heure de gymnastique douce au CESA avec Marie-Jo FAUVEL

- 3h de cours avec Sandrine BERTIN au CESA dont 1heure de Pilates et 1 heure de stretching

### Aux Bessières

- 3h de cours d'une heure de gymnastique tonique aux Bessières avec Marie-Jo FAUVEL

### A Chastanier

- 3h à Chastanier avec Sabine DAVID de gym dynamique,

- 2h à Chastanier avec Isabelle MOUNIER+++

## **Renforcement musculaire: tous les jours de la semaine de 9 heures à 12 heures**

- 5 séances de trois heures au gymnase des bois, dont trois animées par Nicolas CAYRON le lundi, le mardi et le jeudi.

Nous remercions nos bénévoles responsables de salle,.

Alain Chambard,

Bruno Dupoux,

Daniel Leroux;

Michel Leroy,

Alain Pivard,

Raymond Roussel.

Au nom de toute l'équipe je les remercie

## **Disciplines asiatiques**

### **Au CESA**

**Tai-Chi-Chuan** – avec Joseph VULTAGGIO au CESA 2h par semaine

**YOGA** - 1 cours d'une heure quinze au CESA avec Françoise GUILLEMARD



## **A CHASTANIER**

**Qi Gong** – avec Joseph VULTAGGIO 1h par semaine, à Chastanier

**Yoga** - 2 cours d'une heure quinze à Chastanier avec Cécile DURUISSEAU

## **Pétanque**

au Bois de Nogent à Maurepas. Christiane CHAUMERON anime cette activité secondée par Elise MICHAUD actuellement handicapée, mais remplacée momentanément par Marie-Christine MONDET en attendant le rétablissement d'Elise.

- 1 séance par semaine le vendredi après midi à l'automne et au printemps

Nous avons besoin d'un bénévole pour soulager Christiane. Merci

## **Tennis de Table** 8h30 /semaine

- 2 séances aux Bessières responsable Jean-Pierre ALITTI (en remplacement d'André MAGRET ) Merci à tous les deux pour leur aide.

- 1 séance à Chastanier responsable Patrice KERN

**Danse Traditionnelle** – avec Françoise JAMAULT assistée d'Yves LE BOUCHER au CESA, soit 1h30 d'activité le mardi

Le groupe de danses traditionnelles a participé au goûter des anciens de Maurepas.

**Bowling** – le lundi après-midi de 16h15 à 18h, avec participation financière de 4,50€ par partie.

## **Piscine**

La mise en route n'a pas été simple ni pour l'association ni pour le centre aquatique.

La reprise pour l'année 2023/2024 s'est faite sans problème.

Si vous manquez un cours de piscine, vous ne pouvez pas reporter ce cours sur un autre jour que celui où vous êtes inscrit.

Nous bénéficions de 2 créneaux d'aquagym

Le mardi à 16h15

Le vendredi à 16h15

Et 2 créneaux de nage libre :

Le mardi à 12h et

Le vendredi à 12h

Nous avons des référents

Pour l'aquagym.

Pour le mardi

- Catherine CARRERA,

- Brigitte MÜLLER,

-

Pour le vendredi :

- Maggie GRANGEON

- Francette PERVIS,

- Odile ROULAND

Pour la nage libre, les référents sont :

- Roger JOUAULT

- Patrick LEROCHAIS

- Robert VATANIAN

A la fin du cours, le référent doit repasser par l'accueil pour noter le nombre de participants et apposer sa signature.

En cas d'absence des référents, nous vous demandons de remplir le cahier à la sortie de la piscine à leur place.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés. Les cours finissent fin juin.

Les prix des séances d'aquagym et de nage libre ont été fixés par les municipalités et votés aux conseils municipaux.

Compte tenu de ces tarifs, nous avons calculé pour l'aquagym le prix pour 30 adhérents à raison de 34 semaines.

Pour la nage libre, le prix a été calculé pour 10 adhérents à raison de 34 semaines.

### **LES LOISIRS : animations, sorties, voyages**

Nous avons une commission dynamique composée de :

Bernard, Lyvia, Marie-Camille et Odile.

En ce qui concerne les manifestations, elles sont organisées par Jocelyne et Patricia

Sorties et manifestations de l'année 2022/2023

Je laisse la parole à Lyvia

- L'Assemblée Générale
- Marché de Noël à Lille et Bruges
- Le pot des animateurs
- Les Invalides et les secrets du Printemps
- Le bal de la galette
- Le vin chaud
- Une soirée bowling
- Thalasso à Bagnoles de l'Orme et la visite du château de Carouge
- Les enfants Terribles
- les Rochers d'Angennes
- Les lumières de Chartres
- La fête champêtre
- Les 2 forums Maurepas et Elancourt
- Anniversaire de Clémentine
- Visite de la Basilique de St Denis et de l'école de la légion d'honneur

## ◆ PROJETS DE L'ASSOCIATION

Nous avons en cours d'élaboration

- Un voyage en Albanie du 16 au 23 septembre 2024
- Un séjour de 2 jours/une nuit (mercredi et jeudi) en Alsace avec un déjeuner spectacle au Royal Palace le 25 et 26 avril 2024
- Un séjour au Futuroscope fin juin en étude
- Visite des 3 grands ports du Nord (Boulogne, Calais et Dunkerque) fin mars
- Le musée de la Franc-maçonnerie en étude
- Une journée à la découverte de Montmartre dernière semaine de mai
- Une journée parmi les roses à Veules les Roses (76) en étude
- Musée de la Marine en étude
- Musée des Arts et Métiers et Paradox Museum le 17 janvier 2024

Ce ne sont que des propositions que nous souhaitons réaliser, dans la mesure de nos possibilités et des contacts avec les agences. Nous faisons tout notre possible pour que ces projets se réalisent.

***Pensez lors de votre inscription à une sortie ou un voyage à présenter votre carte d'adhérent.***

***En cas d'absence le jour des inscriptions, donnez votre carte d'adhérent et le chèque à une personne de confiance qui pourra vous faire inscrire.***

### Cyclo rando

Pour la deuxième année, nous avons participé à la manifestation organisée par le CTM en faveur du service pédiatrique d'oncologie de l'hôpital Mignot.

5 Associations maurepasiennes étaient présentes

- CTM (Cyclo Tourisme de Maurepas, )
- les AN (les Amis de la Nature,)
- GVM (Gymnastique Volontaire de Maurepas),
- Maurepas d'hier et d'aujourd'hui,
- et SLS.

Je remercie tous les participants et ceux qui ont fait un don.

Nous avons vendu par 2 fois des brioches dont le bénéfice a été intégralement reversé à l'hôpital Mignot.

Nous avons participé aux marches (5, 10 km) dans le bois de Maurepas

Cette année, cette participation a permis d'avoir des coachs sportifs pour accompagner ces enfants dans une guérison physique et mentale.

Nous avons récolté la somme de 9 761€

Merci pour eux.

Nous vous attendons tous l'année prochaine pour un nouveau projet.

### **APPROBATION DU RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES.**

**Est approuvé à l'unanimité**

### **RAPPORT FINANCIER**

Chaque adhérent a reçu avec la convocation à l'assemblée, le bilan financier de l'exercice 2022/2023, approuvé par les vérificateurs aux comptes, ainsi que le budget prévisionnel 2023/2024

Je donne donc la parole à Catherine CARRERA, Trésorière cooptée de l'association qui va vous commenter les différents postes

## INTERVENTION DES VERIFICATEURS AUX COMPTES

La parole est à Françoise HAREL et à Christian MEILLAT.

## APPROBATION DU RAPPORT FINANCIER / QUITUS AU TRESORIER ET AUX ADMINISTRATEURS

Est approuvé à l'unanimité

## ÉLECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tous les membres du conseil renouvellent leur mandat à l'exception de Sylvie FOUQUE, qui est partie en province

### Remplacement du poste comptabilité du Conseil d'Administration

A ce jour sont cooptées

Catherine CARRERA , qui exercera le rôle de trésorière, et Danielle DEPIERRE comme trésorière adjointe. Elle a la responsabilité du suivi des salaires.

Je leur laisse la parole

La trésorière et la trésorière adjointe sont élues à l'unanimité

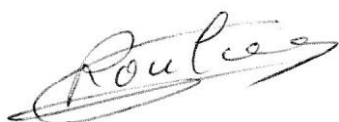
La parole est laissée aux représentants des deux mairies à qui nous renouvelons nos remerciements pour leur aide et leur présence.

L'apéritif sera servi assis, comme les deux années passées. Les membres du bureau viendront vous servir.

Les membres du conseil d'administration et moi-même vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et vous invitent à partager le verre de l'amitié

La séance est levée à 11h25.

Odile ROULAND



Présidente

Bernard GICQUEL



Vice-Président

Lyvia BOYER



Secrétaire