

BULLETIN D'INFORMATION OCTOBRE 2026

◆ INFORMATION GENERALE

ATTENTION :

- Le gymnase du Bois sera ouvert les 2 semaines des vacances scolaires
- L'activité tennis de table sera possible pendant les 2 semaines des vacances scolaires

LA CARTE SLS EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES ACTIVITES, vous devez être en mesure de la présenter lors des activités.

1. Elle atteste que vous êtes à jour de votre cotisation, vous devez être en mesure de la présenter lors des activités.
2. En cas d'accident le n° de téléphone de la personne à prévenir est inscrit sur votre carte.

Conseil :

Cette carte doit se trouver dans votre sac pour toutes activités confondues (marches, gym en salle, piscine...).

RAPPEL DES CONSIGNES

Pour la pratique du sport en salle (gymnastique, yoga, tai-chi, qi-gong, pilates, danse, musculation.).

- Chaque adhérent est tenu de respecter les consignes de l'activité concernée.
- Vous devez vous munir :
 - de chaussures ne servant que pour cette activité ;
 - d'une bouteille d'eau ;
 - d'une serviette.
- Le matériel servant aux différents sports doit être utilisé en respectant sa fonction et en le ménageant pour sa durabilité. Chaque adhérent est responsable de son utilisation et coopère pour la mise en place et le rangement dudit matériel.
- Les téléphones doivent être éteints.
- Arriver à l'heure au cours.
- Ne pas perturber le cours par des bavardages, pour le respect du professeur qui donne des consignes sur les exercices, pour vos camarades qui doivent entendre et appliquer ces consignes et finalement pour le bon déroulement du cours.

Il arrive que votre professeur soit absent et que nous soyons prévenus le jour même, il peut être alors difficile de vous avertir. Nous mettons tout en œuvre pour vous en informer dans les meilleurs délais.

Merci d'avance pour votre compréhension.

◆ NOUVEAU COURS

Un nouveau cours de gym dynamique avec Sandrine B vous est proposé le jeudi à 17h30 (ou 17h15 à confirmer) au CESA de Maurepas. Le cours débutera après les vacances de la Toussaint, soit le jeudi 5 novembre 2026.

◆ SORTIES ET VOYAGES

Vous trouverez ci-joint un tableau prévisionnel des sorties et voyages pour 2026/2027.

Date ou Période	Sorties	Voyages
13 décembre 2026	Pièce de théâtre : Le discours d'un roi - Théâtre du Gymnase - Paris	
Entre le 18 et le 23 janvier 2027	Déjeuner sur la Seine	
21 février 2027	Festival mondial de la Magie - Chartres (28)	
Mars 2027	Déjeuner spectacle : Cabaret de l'Étincelle - Pierre (28)	
Avril 2027		Croisière au Pays-Bas, pays de la Tulipe (parc floral de Keukenhof inclus)
Fin juin 2027	Journée à Rouen : Grande Armada	
Début octobre 2027		Séjour en Turquie

Proposition :

Nous vous proposons une sortie pour une pièce de théâtre :

"le discours d'un roi" le dimanche 13 décembre - Tarif : 72 €/personne.

L'inscription se fera à la permanence du CESA **le jeudi 15 octobre** de 10H à 11H45.

Responsable de la sortie : Catherine de Kochko : 06 08 37 19 63

Pour rappel :

**ASSEMBLEES GENERALES EXTRAORDINNAIRE et ORDINAIRE
LE VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026 A PARTIR DE 9H30.
A LA SALLE DES FÊTES DE MAUREPAS
7, rue Évariste Galois 78310 MAUREPAS
FIN D'EMARGEMENT 10H15 PRECISES**

Aucun cours le vendredi matin 6 novembre 2026 en raison des Assemblées Générales.

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 sls.asso.contact@gmail.com
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83

Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 sls.asso.gestion@gmail.com
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>