

## BULLETIN D'INFORMATION MAI 2026

### ◆ INFORMATION GENERALE

#### ATTENTION :

- la permanence au CESA du jeudi 21 mai est annulée.
- Il n'y aura pas de cours de yoga le 11 juin

Les permanences du jeudi au CESA de 10H à 11H45 (pour la fin de saison)

- Le 28 mai
- Le 4 juin
- Le 11 juin
- 18 juin (dernière permanence)

### ◆ REINSCRIPTIONS :

Les réinscriptions se dérouleront à la Maison de SOLOGNE

- ✓ Vendredis 5 - 12 - 19 juin de 9h30 à 11h45
- ✓ Lundis 8 et 22 juin de 9h30 à 11h45

### ◆ JOURNEES PORTES OUVERTES :

L'association SLS organise des journées de découverte pendant tout le mois de juin (uniquement les 4 et 11 juin pour le Qi Gong et le Tai-Chi). Si vous connaissez des personnes qui seraient intéressées, n'hésitez pas à leur en parler.

### DEMO DES ASSOCIATIONS D'ELANCOURT

Une rencontre inter-association, organisée par la Mairie d'Elancourt se déroulera le samedi 23 mai au stade Guy Boniface à partir de 14H. SLS présentera :

- Gym sur chaise
- Qi Gong

Venez nombreux pour soutenir nos professeurs et présenter nos activités, même si vous ne pratiquez pas ces activités en temps normal.

## ◆ SORTIES ET VOYAGES

Il reste encore de la place pour la sortie parisienne : visite de "l'atelier des lumières" (Thème : les peintres de la Renaissance), puis déjeuner et après-midi visite : "les Coulisses de l'Unesco) le mardi 23 juin. Vous pouvez encore vous inscrire à la permanence du 28 mai.

Nous vous proposons une matinée pour la visite de Notre-Dame de Paris le vendredi 25 septembre  
Tarif : 57 €/personne.

L'inscription se fera à la permanence du CESA **uniquement le jeudi 4 juin** de 10H à 11H45.

Responsable de la sortie : Lyvia BOYER 06 81 04 03 95

### RAPPELS :

#### ◆ 50 ANS DE SLS

**Le vendredi 26 juin 2026.**

Vous pouvez continuer à vous inscrire en vous rendant à la permanence au CESA le jeudi de 10H à 11H45. **Date limite d'inscription le jeudi 11 juin**

#### ◆ LES ROCHERS D'ANGENNES (Pecqueuse)

- ✓ La marche aux Rochers d'Angennes aura lieu le jeudi 21 mai 2026.
- ✓ Cette manifestation, regroupe les 3 niveaux de marche.
- ✓ Le matin, les participants forment 2 groupes de marche, départ à 10h, et se retrouvent pour un apéritif fourni par SLS, et le pique-nique tiré du sac.
- ✓ L'après-midi, après le café offert par SLS, temps libre (marche, boules, jeux de cartes, sieste...)

Pour le co-voiturage rendez-vous Place du Broerec à 9H

- ✓ Ci-dessous l'itinéraire pour le parking.

<b>Parking les Rochers d'Angennes</b>	N10 Rambouillet
	1ère sortie au rond-point à droite à la porte Royale direction St Léger sur la droite puis à gauche direction Poigny la Forêt traverser Poigny direction Epernon parking sur la gauche en arrivant en forêt

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 [sls.asso.contact@gmail.com](mailto:sls.asso.contact@gmail.com)  
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83

Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 [sls.asso.gestion@gmail.com](mailto:sls.asso.gestion@gmail.com)  
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>