

BULLETIN D'INFORMATION AVRIL 2026

◆ INFORMATION GENERALE

Les cours de gym pour la matinée du 15 mai seront assurés

ATTENTION : la permanence au CESA le jeudi 21 mai est annulée.

Vacances de Pâques (18 avril au 30 avril 2026, le 1^{er} mai étant férié) :

- Le gymnase du Bois de 9H à 12H sera ouvert la **semaine 17** (20 au 24 avril). Mais par manque de référent, la **semaine 18** (25 au 30 avril) sera fermé
- Le tennis de table à Chastanier sera ouvert uniquement les mardis 21 et 28 avril
- Le tennis de table aux Bessières ouvert uniquement les lundis 20 et 27 avril et les jeudis 23 et 30 avril

Piscine : aucun cours pendant les 2 semaines des vacances de Pâques

◆ 50 ANS DE SLS

Le vendredi 26 juin 2026.

Vous pouvez continuer à vous inscrire en vous rendant à la permanence au CESA le jeudi de 10H à 11H45. **Date limite d'inscription le jeudi 11 juin**

◆ OFFRE D'EMPLOI ...

Nous recherchons de bonnes volontés pour compléter le bureau. Vous remplacerez les personnes sortantes, **physiquement, mais pas forcément sur le poste qu'ils occupent.**
NOUS VOUS ATTENDONS !

◆ LES ROCHERS D'ANGENNES (Pecqueuse)

- ✓ La marche aux Rochers d'Angennes aura lieu le jeudi 21 mai 2026.
- ✓ Cette manifestation, regroupe les 3 niveaux de marche.
- ✓ Le matin, les participants forment 2 groupes de marche, départ à 10h, et se retrouvent pour un apéritif fourni par SLS, et le pique-nique tiré du sac.
- ✓ L'après-midi, après le café offert par SLS, temps libre (marche, boules, jeux de cartes, sieste...)

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 sls.asso.contact@gmail.com
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83

Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 sls.asso.gestion@gmail.com
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>



Pour le co-voiturage rendez-vous Place du Broerec à 9H

✓ Ci-dessous l'itinéraire pour le parking.

Parking les Rochers d'Angennes	N10 Rambouillet
	1ère sortie au rond-point à droite
	à la porte Royale direction St Léger
	sur la droite puis à gauche
	direction Poigny la Forêt
	traverser Poigny direction Epernon
	parking sur la gauche en arrivant en forêt

◆ JOURNEES PORTES OUVERTES :

L'association SLS organise des journées de découverte pendant tout le mois de juin (uniquement les 4 et 11 juin pour le Qi Gong et le Tai-Chi:). Si vous connaissez des personnes qui seraient susceptibles d'être intéressées, n'hésitez pas à leur en parler.

DEMO DES ASSOCIATIONS

Une présentation sportive organisée par la Mairie d'Elancourt aura lieu le samedi 23 mai au stade Guy Boniface à partir de 14H. Plusieurs manifestations seront organisée par SLS :

- Gym sur chaise
- Qi Gong

Venez nombreux pour soutenir vos professeurs et présenter les activités du SLS.

◆ SORTIES ET VOYAGES

Le jeudi 21 mai une sortie est proposée : Visite de Rouen et son grand Port Maritime "Circuit en petit train et Promenade sur la Seine" Tarif : 125 euros par personne

Inscription le jeudi 7 mai à la permanence du CESA -

Responsable de la sortie : Marie-Camille : 06 63 99 24 57

La visite de Notre Dame, de la Conciergerie et de la Saint Chapelle se fera à la mi-septembre.

Proposition entre le 15 et 23 juin (date à définir) : visite de "l'atelier des lumières" (Thème : les peintres de la Renaissance), puis déjeuner et après-midi visite : "les Couloises de l'Unesco)

◆ REINSCRIPTIONS :

Les réinscriptions se dérouleront à la SALLE DE SOLOGNE

- ✓ **Vendredis 5 -12 - 19 juin de 9h30 à 11h45**
- ✓ **Lundi 8 juin de 9h30 à 11h45**

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 sls.asso.contact@gmail.com
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83

Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 sls.asso.gestion@gmail.com
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>



◆ ON SE DETEND !

Voici quelques souvenirs de nos dernières sorties :

Holiday one Ice :



Croisière sur le Rhin :



A bientôt pour d'autres aventures.

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 sls.asso.contact@gmail.com
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83

Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 sls.asso.gestion@gmail.com
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>

