

CATEGORIES : A + B = 140€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE	GYMNASE du BOIS COSEC	LUNDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	LUNDI	10H30-12H	Nicolas	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	MARDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	MARDI	10H30-12H	Nicolas	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	MERCREDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	JEUDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	JEUDI	10H30-12H	Nicolas	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE du BOIS COSEC	VENDREDI	9H-12H		<input type="checkbox"/>
GYMNASTIQUE	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MARDI	9H-10H	Sabine	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MARDI	10H-11H	Sabine	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MARDI	11H-12H	Sabine	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	VENDREDI	9H45-10H45	Isabelle	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	VENDREDI	10H45-11H45	Isabelle	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA Maurepas (douce)	LUNDI	10H-11H	Marie-Jo	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA Maurepas (douce)	LUNDI	11H-12H	Marie-Jo	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES Maurepas (tonique)	MARDI	10H30-11H30	Marie-Jo	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES Maurepas (tonique)	MARDI	11H30-12H30	Marie-Jo	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA Maurepas (tonique)	MERCREDI	11H-12H	Isabelle	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA Maurepas (douce)	JEUDI	9H45-10H45	Marie-Jo	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE BESSIERES Maurepas (tonique)	VENDREDI	11H-12H	Marie-Jo	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS (Renforcement musculaire)	LUNDI	14H-15H	Sandrine	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS (Pilates)	LUNDI	15H-16H	Sandrine	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS (Stretching)	LUNDI	16H-17H	Sandrine	<input type="checkbox"/>
	* GYMNASE BESSIERES (Stretching)	MARDI	15H-16H	Sandrine	<input type="checkbox"/>
GYM SANTE **	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MERCREDI	10H45-11H45	Sabine	<input type="checkbox"/>
DANSES TRADITIONNELLES	GYMNASE CESA MAUREPAS	MARDI	14H-15H	Françoise	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA MAUREPAS	MARDI	15H-16H	Françoise	<input type="checkbox"/>

CATEGORIES : A + B + C = 160 €

TAI-CHI CHUAN	GYMNASE CESA Maurepas	JEUDI	09H45-10H45	Joseph	<input type="checkbox"/>
TAI-CHI CHUAN	GYMNASE CESA Maurepas	JEUDI	10H45-11H45	Joseph	<input type="checkbox"/>
QI-GONG	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	JEUDI	13H45-14H45	Joseph	<input type="checkbox"/>

CATEGORIES : A + B + C + D = 270 €

YOGA	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MERCREDI	9H15-10H30	Annick	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CHASTANIER Elancourt	MERCREDI	10H45-12H	Annick	<input type="checkbox"/>
	GYMNASE CESA Maurepas	JEUDI	17H30-18H45	Françoise G	<input type="checkbox"/>

* sous réserve de l'obtention d'une salle

** sous réserve de l'obtention d'une salle
limité à 20 personnes

- Pour une raison d'hygiène le tapis individuel est obligatoire et prévoir des chaussures propres
- Les photos prises pendant les activités, sorties et voyages peuvent être diffusées sur notre site internet ou autres supports.
- Contrat d'Engagement Républicain (CER)

Nous vous demandons impérativement de respecter les jours et heures que vous avez choisis.
SLS se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans les gymnases.