

Nature Activité	Ville	Lieu	Jour	Horaires	Animateur
Gym DOUCE	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	10H - 11H	Stéphane
Gym DYNAMIQUE	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	11H - 12H	Stéphane
Gym TRÈS SOUTENUE	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	14H - 15H	Sandrine
STRETCHING	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	15H - 16H	Sandrine
PILATES	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	16H - 17H	Sandrine
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MARDI	9H - 10H	Sabine
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MARDI	10H - 11H	Sabine
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MARDI	11H - 12H	Sabine
Gym DYNAMIQUE	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	MARDI	10H30 - 11H30	Servanne
Gym DOUCE	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	MARDI	11H30 - 12H30	Servanne
STRETCHING	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	MARDI	15H - 16H	Sandrine
Gym SANTÉ	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MERCREDI	10H45 - 11H45	Sabine
Gym sur CHAISE	Maurepas	GYMNASE CESA	MERCREDI	11H - 12H	Élisabeth
Gym DOUCE	Maurepas	GYMNASE CESA	JEUDI	9H45 - 10H45	Véronique
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	VENDREDI	9H45 - 10H45	Stéphane
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	VENDREDI	10H45 - 11H45	Stéphane
PILATES	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	VENDREDI	11H - 12H	véronique

Pour des raisons d'hygiène le tapis individuel est obligatoire et les chaussures doivent être propres

SLS se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans les gymnases.