

FORMATION PSC 1

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Pré-requis : Aucun

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Renseignements

Durée : 7 heures (1 journée)

Participants : 4 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de compétences PSC1

Actualisation : conseillée tous les 3 ans
Délais d'accès à la formation : En cas de session complète ou incomplète contact du stagiaire pour nouvelle proposition

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique de mise en situation.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : formation.udspy.fr

Documentation

Chaque participant reçoit :

- ✓ un certificat de formation PSC1
- ✓ un accès livret PSC1 dématérialisé

Renseignements

UDSPY – 10 route de Trappes 78180 Montigny – le-Bretonneux

Tél : 01 30 62 05 68 pompiers@udspy.fr

N° agrément FNSPF : 11780493278

SIRET : 403 456 718 0036

Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du
Préfet de la Région sous le numéro :
2010/118/DSCS/SIDPC - Arrêté Préfectoral

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Tarifs et inscriptions

Tarif forfaitaire : 650€ pour les structures

Contact au préalable du formateur pour l'organisation pédagogique et logistique

Tarif individuel : 60€

Inscription et règlement : en ligne sur formation.udspy.fr

