

Nature Activité	Ville	Lieu	Jour	Horaires	Animateur
Gym DOUCE	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	10H - 11H	Marie-Jo
Gym DOUCE	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	11H - 12H	Marie-Jo
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	14H - 15H	Sandrine
PILATES	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	15H - 16H	Sandrine
STRETCHING	Maurepas	GYMNASE CESA	LUNDI	16H - 17H	Sandrine
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MARDI	9H - 10H	Sabine
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MARDI	10H - 11H	Sabine
Gym DYNAMIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MARDI	11H - 12H	Sabine
Gym TONIQUE	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	MARDI	10H30 - 11H30	Marie-Jo
Gym TONIQUE	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	MARDI	11H30 - 12H30	Marie-Jo
STRETCHING *	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	MARDI	15H - 16H	Sandrine
Gym SANTÉ *	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	MERCREDI	10H45 - 11H45	Sabine
SÉNIORS & MOUVEMENTS *	Maurepas	GYMNASE CESA	MERCREDI	11H - 12H	Élisabeth
Gym DOUCE	Maurepas	GYMNASE CESA	JEUDI	9H45 - 10H45	Marie-Jo
Gym DOUCE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	VENDREDI	9H45 - 10H45	Stéphane
Gym TONIQUE	Élancourt	GYMNASE CHASTANIER	VENDREDI	10H45 - 11H45	Stéphane
Gym TONIQUE	Maurepas	GYMNASE BESSIERES	VENDREDI	11H - 12H	Marie-Jo

*** Nouveautés Saison 2024-2025**

Pour des raisons d'hygiène le tapis individuel est obligatoire et les chaussures doivent être propres
SLS se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans les gymnases.