

## BULLETIN D'INFORMATION - OCTOBRE 2024

### ◆ INFORMATION GENERALE

N'oubliez pas de noter votre prénom et nom sur le cahier de présence qui est à votre disposition dans chaque cours. Si vous faites 2 cours consécutifs inscrivez-vous pour le 2ème cours

**Exceptionnellement aucun cours le vendredi matin 22 novembre 2024 en raison de l'Assemblée Générale.**

### ◆ ACTIVITES SPORTIVES

#### Marche

Amies marcheuses, amis marcheurs si vous n'avez pas encore votre badge, merci de m'en informer par retour de mail. Dès que celui-ci sera prêt un mail vous sera envoyé pour venir le récupérer à la permanence du jeudi au CESA.

#### Piscine

Les chèques seront encaissés début novembre. Il reste encore des places pour :

- Aquagym du mardi : 6 places
- Nage libre du vendredi : 1 place
- Aquagym du vendredi : 1 place

Pas de remboursement en cas de désistement.

#### Pétanque

C'est bientôt la trêve hivernale pour cette activité. Les cours s'arrêteront le vendredi 15 novembre 2024 et reprendront le vendredi 14 mars 2025.

#### Cours : Seniors et mouvements

Votre animatrice Elisabeth ne pourra **pas assurer son cours mercredi 6 novembre** elle sera en formation pour encore mieux vous aider.

#### Cyclo rando

Cinq associations maurepasiennes,

- Sports Loisirs Seniors (SLS),
- Cyclo Tourisme de Maurepas (CTM)
- Gymnastique Volontaire de Maurepas (GVM),
- Les Amis de la Nature,
- Maurepas d'hier et d'aujourd'hui

ont organisé le **dimanche 29 septembre 2024** une manifestation cycliste et pédestre à **vocation caritative en faveur du service pédiatrique de cancérologie du Centre Hospitalier Mignot de Versailles.**

Nous pensons acquérir une paire de lunettes à rayonnement infrarouge afin de faciliter la pose de cathéters, ce qui diminue de facto le geste parfois douloureux et stressant pour l'enfant.



Nous avons une réunion prochainement avec les cinq associations et nous vous informerons des résultats définitifs à l'assemblée générale.

Merci pour votre participation à toutes et à tous.

### ◆ **BAL DE LA GALETTE**

Notre traditionnel bal de la galette se tiendra le 10 janvier 2025.

Les inscriptions se feront à partir du 28 novembre. Tarif à définir après l'établissement du budget.

### ◆ **SORTIES ET VOYAGES**

Un après-midi au Château de Versailles en étude.

Une fin d'après-midi pour « Lumières en seine » à Saint-Cloud le (entre le 15 novembre et 12 janvier). En étude

Un séjour thalasso sur la côte de granit rose (Perros-Guirec)

(4 jours, 3 nuits) du mardi 13 mai au vendredi 16 mai 2025 - inscription le jeudi 17 octobre au CESA. Tarif de 1 250€ à 1 395€ selon le nombre de participants.

#### **En projet :**

**Voyage au Portugal :** Nous aimerions savoir si ce voyage vous intéresse afin de finaliser ou non ce projet.  
Merci de **répondre pas mail uniquement si vous êtes intéressé.**

Circuit du 15 au 22 septembre 2025 de Porto à Lisbonne (croisière sur le Douro prévue)

**Tarifs** selon le nombre de participants de 1515€ à 1635€, supplément chambre seule 260€.

**ASSEMBLEE GENERALE LE 22 NOVEMBRE 2024 A PARTIR DE 9H30.  
A LA SALLE DES FÊTES DE MAUREPAS  
7, rue Evariste Galois 78310 MAUREPAS  
FIN D'EMARGEMENT 10H15 PRECISES**



Yvelines  
Le Département

Présidente SLS : Odile ROULAND ☎ 06 68 08 69 51 [sls.asso.contact@gmail.com](mailto:sls.asso.contact@gmail.com)  
Vice-président : Bernard GICQUEL ☎ 06 08 27 56 83



Secrétariat : Lyvia BOYER - ☎ 06 81 04 03 95 [sls.asso.gestion@gmail.com](mailto:sls.asso.gestion@gmail.com)  
Site internet : <https://site.sportsloisirseniors.fr/>